

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 20-ти меню МЕДОУ №92

1 неделя

Заведующая

"утверждаю"

М.П. *Медведева* от 03.09.2019

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.
Каша рисовая молочная	150	Макаронные изделия отварные	100	Каша геркулесовая молочная	150	Запеканка из творога с	120/20	Каша с молоком	150
Чай с сахаром	150	Рялцо отварное	40	Какао с молоком	150	Джемом (стученкой)		Батон с маслом	25/3
Батон нарезной	25	Батон с маслом	25/5	Бутерброд с сыром и маслом	25	Батон с маслом	25/5	Суп молочный с пшенной крупой	150
10 ЧАСОВ		Кофейный напиток с молоком	150			Кофейный напиток с молоком	150		
Сок		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
ОБЕД	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	ОБЕД	100	ОБЕД	100	ОБЕД	100	ОБЕД	100
Азу	180	Расолы ленинградский со сметаной, с мясом	200	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	200
Овощи натуральные соленные	45	Капуста, тушеная с птицей	180	Суп мясной с яйцом	160	Котлеты или биточки рыбные	60	Котлеты, биточки, шницели	60
Компот из апельсинов с яблоками	150	Овощи натуральные соленные	45	Напиток из шиповника	150	Соус томатный	40	Куриные припущенные	50
Хлеб пшеничный	20	Кисель из концентрата	150	Хлеб пшеничный	20	Картофельное пюре	140	Соус сметанный с морковью и луком	50
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	Овощи натуральные соленные	45	Каша гречневая рассыпчатая	100
		Хлеб ржаной	40	Салат из зеленого горошка (мюшкет)	40	Компот из сухофруктов	150	Салат из свеклы с чесноком	45
				Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Компот из апельсинов с яблоками	150
						Хлеб ржаной	40		
								Хлеб пшеничный	20
								Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолоочный напиток	145	Кисломолоочный напиток	145	Кисломолоочный напиток	180	Кисломолоочный напиток	180	Кисломолоочный напиток	144
Сухляк на сметане	50	Гречка из пшеничного хлеба	25	печенье	20	Вафли	20	Булочка "Веснушка"	50
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Каша гречневая рассыпчатая	100	Вареники ленивые с маслом	130	Рыба тушеная в томате с овощами	200	Чай с сахаром	180	Сельдь с луком репчатым	30/45
Икра кабачковая	45	сливочным		овощами		Хлеб пшеничный	30	Картофельное пюре	140
(промыщенного про-ва)		Чай с лимоном	150	Чай с сахаром	180	Фрукты свежие	150	Чай с лимоном	150
Напиток из шиповника	150	Фрукты свежие	200	Хлеб пшеничный	30	овощи тушеные с сосиской	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30			Фрукты свежие	120				

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 20-ти меню МЕДОУ №92

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Пятница

Вых.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.
Кофейный напиток на сухом молоке	150	Каша ячневая молочная вязкая	150	Каша "Рябчик"	150	Пудинг творожный со сгущенкой 130/20	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150
Бутерброд с сыром и маслом	25/10	Батон с маслом	35/5	Кофейный напиток с молоком	150	Батон с маслом	35/5	Кофейный напиток с молоком	150
Каша манная молочная	150			Бутерброд с сыром и маслом	25/10	Какао с молоком	150	Батон с маслом	35/5
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп шатерский со сметаной, с мясом	200	Свекольник со сметаной, с мясом	200	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	Суп - уха с рыбой	200
Тефтели из говядины	60	Печень говяжья по-строгановски с томатным соу	80	Котлеты, биточки, шинцели из говядины	60	Плов с курицей	180	Жаркое по-домашнему	200
Капуста тушеная	140	Картофельное пюре	140	Макаронные изделия отварные	100	Икра кабачковая (промышленного про-ва)	45	Овощи натуральные соленные	45
Овощи натуральные соленные	45	Овощи натуральные соленные	45	Салат из свежих с соевыми огурцом	45	Компот из сухофруктов	150	Кисель из концентрата	150
Консервированных	150	Компот из яблок и груш	150			Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Кисель из концентрата	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	плодового или яблочного	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
				Хлеб пшеничный	20				
				Хлеб ржаной	40				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисло-молочный напиток	144	Кисло-молочный напиток	144	Кисло-молочный напиток	144	Кисло-молочный напиток	144	Кисло-молочный напиток	144
Пряник домашний	50	Вафли	20	печенье	20	Булочка КРОШКА	50	Пирожок, печеный из сдобного теста с капустным фаршем	80
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Омлет с кукурузой консервированной	150	Морковь припущенная	45	Котлеты или биточки рыбные	60	Рагу из овощей	200	Горошница	180
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	150	Картофельное пюре	140	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	150
Хлеб пшеничный	30	Фрукты свежие	100	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
		Сырники со сгущенкой	130	Икра свекольная или морковная	45	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100
				Чай с сахаром	180				
				Хлеб пшеничный	30				
				Фрукты свежие	100				



Примерное двухдвудневное меню для категории: Ясли 20-ти меню МБДОУ №92

3 недели

Заведующая

Пятница

Вых.

"Утверждаю"

М.П. 01-03-2012

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.
Каша пшеница молочная	150	Каша Геркулесовая молочная	150	Макаронные отварные с овощами	50	Творожная запеканка с морковью с джемом(сгущенкой)	120	Суп молочный с рисовой крупой	150
Бутерброд с сыром и маслом	25/10,	Батон с маслом	35/5	Какао с молоком	150	Батон с маслом	35/5	Какао с молоком	150
Чай с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	150	Бутерброд с сыром и маслом	25/10,	Кофейный напиток с молоком	150	Батон с маслом	35/5
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	Суп крестьянский с крупой, с мясом	150	Борщ украинский на куринном бульоне со сметаной	200	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	Суп из овощей со сметаной, с мясом	200
Карпуста тушеная	180	Рулет мясной с яйцом	180	Суп куриный с яйцом	160	Зразы рыбные рубленые	60	Бифстроганов из отварной говядины	60
Овощи натуральные соленные	45	Картофельное пюре	140	Салат из картофеля с горошком	45	Соус томатный	50	Каша перловая рассыпчатая	100
Компот из апельсинов с яблоками	150	Овощи натуральные соленные	45	Напиток из шиповника	150	Картофельное пюре	140	Салат из свеклы с чесноком	45
Хлеб пшеничный	20	Кисель из концентрата	150	Хлеб пшеничный	20	Овощи натуральные соленные или свежие	45	Компот из апельсинов с яблоками	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток	144	Кисломолочный напиток	144	Кисломолочный напиток	144	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Коржики сметанный	50	Хлебцы	25	Печенье	20	Булочка наливная	50	Пирожок, печеный из сдобного теста с морковным фаршем. Копия	144
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Каша гречневая рассыпчатая	100	Сырные палочки	130	Рыба запечен с картофелем	200	Овощи тушеные с сосиской	200	Рыба соленая	30
Кукуруза с яйцом и луком	45	Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Картофель отварной	140
Напиток из шиповника	150	Фрукты свежие	100	Хлеб пшеничный	30	Фрукты свежие	100	Овощи тушеные	50
Хлеб пшеничный	30			Фрукты свежие	100			Чай с лимоном	150
								Хлеб пшеничный	30

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 20-ти меню МЕДОУ №92

4 недели

Заведующая

"Утверждено"

Пятница

Вых.

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная	150	Каша с молоком	150	Каша "Дружба"	150	лапшевник с творогом	130	Суп молочный гречневый	150
Кофейный напиток на сгущенном	150	Батон с маслом	35/5	Кофейный напиток с молоком	150	Каша с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
Молоко		Каша ржана молочная вязкая	150	Бутерброд с сыром и маслом	25/10.	Батон с маслом	35/5	Батон с маслом	35/5
Бутерброд с сыром и маслом	25/10.								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	Суп перловый	200	Суп картофельный с мясом	200	свекольник на курином бульоне со сметаной	200
Котлеты, биточки, шинцели	60	Картофельная запеканка с мясом	200	Голубцы ленивые	200	Плов с мясом	180	Птица порционная	80
Мясные припущенные		Соус белый основной	50	Соус сметанный с томатом	50	Икра кабачковая	45	Соус томатный	50
Соус красный основной	50	Салат из огурцов с морковью	45	Икра свекольная или морковная	45	(промыщенного про-ва)		Картофельное пюре	140
Макаронные изделия отварные	100	Компот из яблок и груш	150	Кисель из концентрата	150	Компот из сухофруктов	150	Овощи натуральные соленные или свежие	45
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	50	Фруктового или яблочного		Хлеб пшеничный	20	Кисель из концентрата	150
Хлеб ржаной	40			Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	Фруктового или яблочного	
Компот из плодов консервированных	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб пшеничный	20
Салат из морской капусты с яйцом	30							Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток	144	Кисломолочный напиток	144	Кисломолочный напиток	144	Кисломолочный напиток	144	Кисломолочный напиток	144
Батники сметанные	50	Вафли	25	печенье	20	Булочка домашняя	50	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбн	80
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Омлет с зеленым горошком	150	Зразы, творожные с мясом, со сметаной	120	Котлеты или биточки рыбные	60	Ратун из овощей	200	Плов фруктовый	180
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	150	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	150
Хлеб пшеничный	30	Фрукты свежие	100	Картофельное пюре с морковью	140	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
				Чай с сахаром	180	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100
				Хлеб пшеничный	30				
				Фрукты свежие	100				

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 20-ти меню МБДОУ №92

1 неделя

Заведующая

Утверждено

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.
Каша рисовая молочная	200	Макаронные изделия отварные	130	Каша Геркулесовая молочная	200	Запеканка из творога с джемом(суспензией)	150/20	Какао с молоком	180
Чай с сахаром	200	Мясо отварное	40	Какао с молоком	200	Батон с маслом	30/7	Батон с маслом	30/5
Батон нарезной	30	Батон с маслом	30/7	Булгурборд с сыром и маслом	30	Батон с маслом	30/7	Суп молочный с пшенной крупой	200
10 ЧАСОВ		Кофейный напиток с молоком	180			Кофейный напиток с молоком	180		
Сок		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
ОБЕД	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	250	ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Азу	220	Рассолник ленинградский со сметаной, с мясом	250	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	250	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	250
Овощи натуральные соленные	60	Капуста, тушеная с птицей	220	Суфле мясное с яйцом	200	Котлеты или биточки рыбные	70	Котлеты, биточки, шинцели	70
Компот из апельсинов с яблоками	200	Овощи натуральные соленные	60	Напиток из шиповника	200	Соус томатный	50	Куринные припущенные	50
Хлеб пшеничный	20	Кисель из концентрата плодового или яблочного	200	Хлеб пшеничный	20	Овощи натуральные соленные	60	Соус сметанный с морковью и луком	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	50	Компот из сухофруктов	180	Каша гречневая рассыпчатая	130
		Хлеб ржаной	50	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	Хлеб пшеничный	20	Салат из свеклы с чесноком	60
						Хлеб ржаной	50	Компот из апельсинов с яблоками	200
								Хлеб пшеничный	20
								Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолоочный напиток	175	Кисломолоочный напиток	175	Кисломолоочный напиток	200	Кисломолоочный напиток	200	Кисломолоочный напиток	173
Сушка на сметане	70	Грени из пшеничного хлеба	40	печенье	30	Вафли	30	Булочка "Веснушка"	70
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Каша гречневая рассыпчатая	130	Вареники ленивые с маслом	150	Рыба тушеная в томате с овощами	250	Чай с сахаром	200	Сельдь с луком репчатым	40/60
Икра кабачковая	60	сливочным				Хлеб пшеничный	30	Картофельное пюре	150
(промышленного про-ва)		Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	200	Фрукты свежие	150	Чай с лимоном	180
Напиток из шиповника	180	Фрукты свежие	200	Хлеб пшеничный	30	овощи тушеные с сосиской	250	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30			Фрукты свежие	120			Кондитерские изделия	20
Кондитерские изделия	25								

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 20-ти меню МБДОУ №92

2 недели

Заведующая

"Утверждаю"

Пятница

Вых.

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	Каша ячневая молочная вязкая	200	Каша "Рябчик"	200	Пудинг творожный со сгущенкой	150/20	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Бутерброд с сыром и маслом	30/16	Батон с маслом	180	Кофейный напиток с молоком	180	Батон с маслом	50/7	Кофейный напиток с молоком	200
Каша манная молочная	200		50/7	Бутерброд с сыром и маслом	30/16/	Каша с молоком	180	Батон с маслом	50/7
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп щавелевый со сметаной, с мясом	250	Свекольник со сметаной, с мясом	250	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	250	Суп "Волна" со сметаной, с мясом	250	Суп - уха с рыбой	250
Тертель из говядины	70	Печень говяжья	100	Котлеты, биточки, шинцели	65	Плов с курицей	220	Жаркое по-домашнему	220
Капустная тушеная	160	по-строгановски с томатным соусом	150	Макаронные изделия отварные	130	Икра кабачковая	60	Овощи натуральные соленные	60
Овощи натуральные соленные	60	Овощи натуральные соленные	60	Салат из свежих овощей с соевым соусом	60	Компот из сухофруктов	200	Кисель из концентрата	200
консервированных	200	Компот из яблок и груш	200	орудом		Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Кисель из концентрата	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173
принки домашний	70	Вафли	30	печенье	30	Булочка КРОШКА	70	Пирожок, печеный из сдобного теста с капустным фаршем	90
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Омлет с кукурузой	200	Морковь припущенная	80	Котлеты или биточки рыбные	70	Рататут из овощей	250	Горошина	200
консервированной		Чай с лимоном	200	Картофельное пюре	150	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200
Чай с сахаром	200	Фрукты свежие	100	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Сырники со сгущенкой	150	Икра свекольная или морковная	60	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100
Кондитерские изделия	20			Чай с сахаром	200				
				Хлеб пшеничный	30				
				Фрукты свежие	100				

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 20-ти меню МБДОУ №92

3 недели

Заведующая

"Утверждено"



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.
Каша пшенная молочная	200	Каша Геркулесовая молочная	200	Макаронны отварные с овощами	70	творожная запеканка с	150	Суп молочный с рисовой крупой	200
Булочка с сыром и маслом	30/16/	Батон с маслом	50/7	Какао с молоком	180	морковью с джемом(студенкой)		Какао с молоком	180
Чай с сахаром	200	Кофейный напиток с молоком	200	Булочка с маслом	30/16/	Батон с маслом	50/7	Батон с маслом	50/7
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с	250	Суп крестьянский с крупой, с	200	Борщ украинский на туринном	250	Суп картофельный с бобовыми	250	Суп из овощей со сметаной, с	250
макаронными изделиями, с мясом		мясом		бульоне со сметаной		(1-й вариант)		мясом	
Карпуста тушеная	220	Рулети мясной с яйцом	220	Суфле куриное с яйцом	200	Зразы рыбные рубленые	80	Бефстроганов из отварной	70
Овощи натуральные соленные	60	Картофельное пюре	150	салат из картофеля с горошком	60	Соус томатный	50	говядины	
Компот из апельсинов с	200	Овощи натуральные соленные	60	Напиток из шиповника	200	Картофельное пюре	150	Каша перловая рассыпчатая	130
яблоками		Кисель из концентрата	200	Хлеб пшеничный	20	Овощи натуральные соленные	60	Салат из свеклы с чесноком	60
Хлеб пшеничный	20	плодового или яблочного		Хлеб ржаной	50	или свежие		Компот из апельсинов с	200
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20			Компот из сухофруктов	200	яблоками	
		Хлеб ржаной	50			Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173
Коржики сметанный	70	хлебцы	40	печенье	30	Булочка наливная	70	Пирожок, печеный из сладкого	70
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Каша гречневая рассыпчатая	130	сырные палочки	150	Рыба запечен с картофелем	250	овощи тушеные с бокской	250	Рыба соленая	40
Кукуруза с яйцом и луком	60	Чай с лимоном	180	по-русски		Чай с сахаром	200	Картофель отварной	180
Напиток из шиповника	200	Фрукты свежие	100	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30	Овощи тушеные	50
Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Фрукты свежие	100	Чай с лимоном	200
Кондитерские изделия	25			Фрукты свежие	100			Хлеб пшеничный	30
								Кондитерские изделия	40

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 20-ти меню МБДОУ №92

4 недели

Заведующая

"Утверждаю"

Питница

01-03-2020
С 01.03.2020

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.
Каша пшеничная молочная	200	Каша с молоком	180	Каша "Дружба"	200	лапшевник с творогом	150	Суп молочный гречневый	200
Кофейный напиток на студене	200	Батон с маслом	50/7	Кофейный напиток с молоком	200	Каша с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	200
Молоко		Каша ржаная молочная вязкая	200	Бутерброд с сыром и маслом	30/16/	Батон с маслом	50/7	Батон с маслом	50/7
Бутерброд с сыром и маслом	30/16/								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	250	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	250	Суп перловый	250	суп картофельный с мясом	250	свекольник на курином бульоне со сметаной	250
Котлеты, биточки, шницели	70	Картофельная запеканка с мясом	220	Голубцы ленивые	220	Плов с мясом	220	Птица порционная	90
Куринные припущенные		Соус белый основной	50	Соус сметанный с томатом	50	Икра кабачковая (промыщенного про-ва)	60	Соус томатный	50
Соус красный основной	50	Салат из кукурузы с морковью	60	Икра свекольная или морковная	60	Компот из сухофруктов	200	Картофельное пюре	150
Макаронные изделия отварные	130	Компот из изюма и кураги	200	Кисель из концентрата	200	Хлеб пшеничный	20	Овощи натуральные соленные или свежие	60
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	50	Кисель из концентрата	200
Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50			плодового или яблочного	
Компот из плодов консервированных	200	Хлеб ржаной	50					Хлеб пшеничный	20
Салат из морской капусты с яйцом	60							Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173	Кисломолочный напиток	173
Бантики сметанные	70	Вафли	30	печенье	30	Булочка домашняя	70	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбн	90
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Омлет с зеленым горошком	200	Зразы творожные с изюмом, со	150	Котлеты или биточки рыбные	70	Рагу из овощей	250	Плов фруктовый	200
Чай с сахаром	200	смузиной		Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	50	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	200	Картофельное пюре с морковью	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Кондитерские изделия	20	Фрукты свежие	100	Чай с сахаром	200	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100
				Хлеб пшеничный	30				
				Фрукты свежие	100				