



МЕНЮ

Утверждено:

« 1 » ДЕНЬ

Каша рисовая молочная
Батон нарезной
Чай с сахаром

ЗАВТРАК

10:00 - сок

Суп картофельный с макаронными
изделиями, с мясом



ОБЕД

Азу
Овощи натуральные соленные
Компот из апельсинов с яблоками
Хлеб пшеничный/ржаной



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Сушка на сметане



УЖИН

Каша гречневая рассыпчатая
Икра кабачковая
Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный
Кондитерские изделия



МЕНЮ

Утверждено:

« 2 » ДЕНЬ

Макаронные изделия отварные
Яйцо отварное
Батон с маслом
Кофейный напиток с молоком

ЗАВТРАК

10:00 - сок

Рассольник Ленинградский со
сметаной, с мясом



ОБЕД

Капуста тушеная с птицей
Овощи натуральные соленные
Кисель из концентрата плодового
или ягодного
Хлеб пшеничный/ржаной



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Гренки из пшеничного
хлеба



УЖИН

Вареники ленивые с маслом
сливочным
Чай с лимоном
Фрукты свежие



МЕНЮ

Утверждено:



« 3 » ДЕНЬ

Каша Геркулесовая молочная
Какао с молоком
Бутерброд с сыром и маслом
Кофейный напиток с молоком

ЗАВТРАК



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

10:00 - сок
Борщ с капустой свежей со
сметаной, с мясом
Суфле мясное с яйцом
Напиток из шиповника
Салат из зеленого горошка
(кукуруза) с луком репчатым
Хлеб пшеничный/ржаной

Кисломолочный напиток
Печенье

Рыба тушеная в томате с овощами
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие



МЕНЮ

Утверждено:



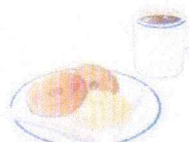
« 4 » ДЕНЬ

Запеканка из творога с джемом
(сгущенкой)
Батон с маслом
Кофейный напиток с молоком

ЗАВТРАК



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

10:00 - сок
Суп картофельный с бобовыми,
с мясом
Котлеты или биточки рыбные
Соус томатный
Картофельное пюре
Овощи натуральные соленые
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный/ржаной

Кисломолочный напиток
Вафли

Овощи тушеные с сосиской
Чай с сахаром
Фрукты свежие
Хлеб пшеничный



МЕНЮ

Утверждено:

« 5 » день

Суп молочный с пшенной крупой
Батон с маслом
Какао с молоком

ЗАВТРАК

10:00 - сок

Суп картофельный с клецками, с
мясом птицы
Котлеты, биточки, шницели
куриные припущенные
Соус сметанный с морковью и
луком

ОБЕД

Каша гречневая рассыпчатая
Компот из апельсинов с яблоками
Хлеб пшеничный/ржаной

ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Булочка "Веснушка"



УЖИН

Сельдь с луком репчатым
Картофельное пюре
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Кондитерские изделия



МЕНЮ

Утверждено:

« 6 » ДЕНЬ

Каша манная молочная
Бутерброд с сыром и маслом
Кофейный напиток на сгущенном
молоке

ЗАВТРАК

10:00 - сок

Суп шахтерский со сметаной, с
мясом

Тефтели из говядины

Капуста тушеная

Овощи натуральные соленые

Компот из плодов

консервированных

Хлеб пшеничный/ржаной

ОБЕД

ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Пряник домашний



УЖИН

Омлет с кукурузой
консервированной
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Кондитерские изделия



МЕНЮ

Утверждено:



« 7 » ДЕНЬ



ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязкая
Батон с маслом
Какао с молоком



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

10:00 - сок
Свекольник со сметаной, с мясом
Печень говяжья по-строгоновски
с томатным соусом
Картофельное пюре
Овощи натуральные соленные
Компот из изюма и кураги
Хлеб пшеничный/ржаной

Кисломолочный напиток
Вафли

Сырники со сгущенкой
Морковь припущенная
Фрукты свежие
Чай с лимоном



МЕНЮ

Утверждено:



« 8 » ДЕНЬ

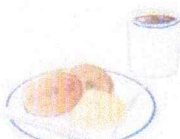


ЗАВТРАК

Каша "Рябчик"
Бутерброд с сыром и маслом
Кофейный напиток с молоком



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

10:00 - сок
Щи со свежей капустой со
сметаной, с мясом
Котлеты, биточки, шницели
из говядины
Макаронные изделия отварные
Салат из свеклы с соленым огурцом
Кисель из концентрата плодового
или ягодного
Хлеб пшеничный/ржаной
Кисломолочный напиток
Печенье
Котлеты или биточки рыбные
Картофельное пюре
Соус молочный к блюдам
Икра свекольная или морковная
Чай с сахаром, фрукты свежие
Хлеб пшеничный



Утверждено: *И.И.И.И.И.*
МЕНЮ
« 9 » ДЕНЬ

Пудинг творожный со сгущенкой
Батон с маслом
Какао с молоком

ЗАВТРАК

10:00 - сок

Суп "Волна" со сметаной,
с мясом

Плов с курицей

Икра кабачковая

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный/ржаной



ОБЕД



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток

Булочка "Крошка"



УЖИН

Рагу из овощей

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Фрукты свежие



Утверждено: *И.И.И.И.И.*
МЕНЮ
« 10 » ДЕНЬ

Суп молочный с макаронными
изделиями

Батон с маслом

Кофейный напиток с молоком

ЗАВТРАК

10:00 - сок

Суп-уха с рыбой

Жаркое по-домашнему

Овощи натуральные соленые

Кисель из концентрата плодового
или ягодного

Хлеб пшеничный/ржаной



ОБЕД



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток

Пирожок печеный из сдобного
теста с капустным фаршем



УЖИН

Горошница

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Фрукты свежие



МЕНЮ

Утверждено:

№ 02

« 11 » ДЕНЬ

Каша пшенная молочная
Бутерброт с сыром
и маслом
Чай с сахаром

ЗАВТРАК

10:00 - сок



ОБЕД

Суп картофельный
с макаронами, с мясом
Капуста тушеная
Овощи натуральные соленые
Компот из апельсинов
с яблоками
Хлеб ржаной/пшеничный



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Коржик сметанный



УЖИН

Каша гречневая рассыпчатая
Кукуруза с яйцом и луком
Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный
Кондитерские изделия



МЕНЮ

Утверждено:

« 12 » ДЕНЬ

Каша Геркулесовая молочная
Батон с маслом
Кофейный напиток с молоком

ЗАВТРАК

10:00 - сок



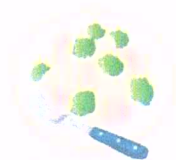
ОБЕД

Суп крестьянский с крупой,
с мясом
Рулет мясной с яйцом
Картофельное пюре
Овощи натуральные соленые
Кисель из концентрата
плодового или ягодного
Хлеб пшеничный/ржаной



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Хлебцы



УЖИН

Сырные палочки
Чай с лимоном
Фрукты свежие



МЕНЮ

Утверждено:

« 13 » ДЕНЬ

Макароны отварные с
овощами
Какао с молоком
Бутерброд с сыром и маслом

ЗАВТРАК

10:00 - сок



ОБЕД

Борщ украинский на курином
бульоне со сметаной
Суфле куриное с яйцом
Салат из картофеля с
горошком
Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный/ржаной



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Печенье



УЖИН

Рыба запеченная с картофелем
по-русски
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие



МЕНЮ

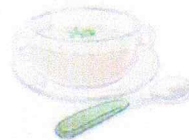
Утверждено:

« 14 » ДЕНЬ

Творожная запеканка с
морковью с джемом
(сгущенкой)
Батон с маслом

ЗАВТРАК

Кофейный напиток с молоком
10:00 - сок



ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми
Зразы рыбные рубленые
Соус томатный
Картофельное пюре
Овощи натуральные
соленые или свежие
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный/ржаной



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Булочка наливная



УЖИН

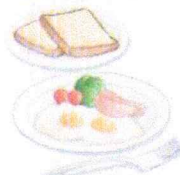
Овощи тушеные с сосиской
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие



МЕНЮ

Утверждено:

« 15 » ДЕНЬ



ЗАВТРАК

Суп молочный с рисовой крупой

Какао с молоком

Батон с маслом

10:00 - сок



ОБЕД

Суп из овощей со сметаной, с мясом

Бевстрогонов из отварной говядины

Каша перловая рассыпчатая

Салат из свеклы с чесноком

Компот из апельсинов с яблоками

Хлеб пшеничный/ржаной



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток

Пирожок печеный с морковным фаршем



УЖИН

Рыба соленая

Картофель отварной

Овощи тушеные

Чай с лимоном, хлеб пш.

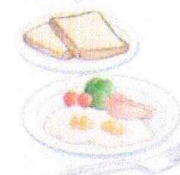
Кондитерские изделия



МЕНЮ

Утверждено:

« 16 » ДЕНЬ



ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная

Кофейный напиток на сгущеном молоке

Бутерброд с сыром и маслом

10:00 - сок



ОБЕД

Щи из свежей капусты

со сметаной, с мясом

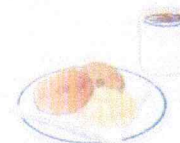
Котлеты, биточки, шницели куриные, припущенные

Макаронные изделия отварные

Компот из плодов консервированных

Салат из морской капусты с яйцом

Хлеб пшеничный/ржаной



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток

Бантики сметанные



УЖИН

Омлет с зеленым горошком

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Кондитерские изделия



МЕНЮ

Утверждено:

« 17 » ДЕНЬ

Каша ячневая молочная вязкая
Батон с маслом
Какао с молоком

ЗАВТРАК

10:00 - сок



ОБЕД

Суп "Харчо" со сметаной, с мясом
Картофельная запеканка с мясом
Соус белый основной
Салат из кукурузы с морковью
Компот из изюма и кураги
Хлеб ржаной/пшеничный



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Вафли



УЖИН

Зразы творожные с изюмом,
со сгущенкой
Чай с лимоном
Фрукты свежие



МЕНЮ

Утверждено:

« 18 » ДЕНЬ

Каша "Дружба"
Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с сыром и маслом

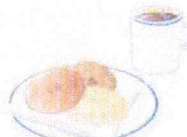
ЗАВТРАК

10:00 - сок



ОБЕД

Суп перловый
Голубцы ленивые
Соус сметанный с томатом
Икра свекольная или морковная
Кисель из концентрата
плодового или ягодного
Хлеб ржаной/пшеничный



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Печенье



УЖИН

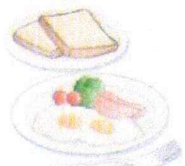
Котлеты или биточки рыбные
Соус молочный к блюдам
Картофельное пюре с морковью
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие



МЕНЮ

Утверждено:

« 19 » ДЕНЬ



Лапшевник с творогом
Батон с маслом
Какао с молоком

ЗАВТРАК

10:00 - сок



ОБЕД

Суп картофельный с мясом
Плов с мясом
Икра кабачковая
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный/ржаной



ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток
Булочка домашняя



УЖИН

Рагу из овощей
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие



МЕНЮ

Утверждено:

« 20 » ДЕНЬ



Суп молочный гречневый
Батон с маслом
Кофейный напиток с молоком

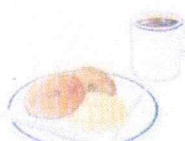
ЗАВТРАК

10:00 - сок



ОБЕД

Свекольник со сметаной
Птица порционная
Соус томатный
Картофельное пюре
Овощи натуральные соленые
или свежие



ПОЛДНИК

Кисель из концентрата плод
Хлеб пшеничный/ржаной

Кисломолочный напиток
Пирожок печеный с рыбой



УЖИН

Плов фруктовый
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Фрукты свежие